



Åsa Dahlqvist.

### SÅ MINGLAR DU BÄST

Ordet mingla kommer från engelskans "mingle" och står för att "blanda sig" eller "umgås med"

#### Åsas 7 mingeltips:

1. Förbered dig på olika samtalsämnen.
2. Se fram emot att lära känna nya människor.
3. Ställ frågor och lyssna.
4. Det är inte ditt fel om någon är otrevlig - gå vidare!
5. Alla kontakter är bra på något sätt.
6. Ha ett system för visitkortsinsamling.
7. Våga säga hejdå.

# KONSTEN ATT MINGLA

– ett bra sätt att lära känna nya människor

**A**ldrig tidigare har det funnits så många olika nätverk att delta i, man kan göra det privat som medlem i någon förening eller som företagare/anställd (i något sammanhang som har med arbetet att göra). För många tycks det vara en självklarhet hur man ska medverka och uppföra sig i ett nätverk. Men för andra kan det krävas en stor portion mod för att våga ta kontakt med nya människor. Enligt många amerikanska undersökningar upplever åtskilliga människor rädslan att ta kontakt med nya människor som en av de största rädslorna.

## DU MÅSTE VÅGA GÅ FRAM OCH PRATA

Åsa Dahlqvist, som driver företaget Memma Kommunikation, arbetar med att göra företagsmöten effektivare. Hon föreläser bl.a. om konsten att mingla. Hon menar att det gäller att få deltagarna att känna sig trygga och säkra på sig själva i nya nätverkssammanhang så att de kan få fler och bättre relationer med de nya människor som de får kontakt med.

### Men vad kan man göra för att utöka sitt nätverk?

– A och O på ett mingelmöte är att våga gå fram och prata med människor som man inte känner, oavsett ålder, yrke, befattning eller utbildning, och att intressera sig för dem och om möjligt få dem att känna sig glada och stolta över sig själva. Det blir roligare för dig och det kan dessutom komma att löna sig på ett eller annat sätt, på kort eller lång sikt, privat eller i arbetet, säger Åsa.

Hon framhåller också att det är viktigt att inte bara ta kontakt med personer som man kan ha nytta av och undvika sådana som inte passar in i det nätverk man vill kunna använda. Ett sådant kortsiktigt och egoistiskt tänkande är ofta genomskinligt och brukar inte fungera så bra i längden.

### Men vad händer då om man spenderar en halv kväll på en person som aldrig någonsin kan komma att vara till nytta för mig och mitt deltagande i nätverket?

– Man bör inte spendera så mycket som en halv kväll på någon under ett mingel eller

## DE FLESTA KVINNOR ÄR OFTA SKICKLIGA PÅ SOCIALA NÄTVERK

en nätverksträff. Man kan uttrycka det så att man "sprider risken" bättre om man istället försöker få så många kontakter som möjligt. Och nästan alla människor kan man ha någon nytta av, om inte annat så övar man sig på att mingla. Det är också viktigt att man har roligt och att man försöker lära känna så många människor som möjligt och inte bara tänker på om de människor man möter kommer att kunna vara till nytta för en själv i framtiden. Ett mingelsamtal ska vara ganska kort. Om man märker att samtalet går i stå eller om man känner att det är dags att mingla vidare så är det helt okej att säga att det är dags att göra så. Det kan vara bra att förbereda sig för olika "dags att gå"-replikor, t.ex. "Det var trevligt att träffas, Anna, men nu ska jag mingla vidare." Det fungerar alltid. Och är man intresserad av att hålla kontakt så byter man visitkort och kanske till och med bestämmer tid för en träff, fortsätter Åsa.

**Att bestämma vilka nätverk** man ska tillhöra och medverka i kan vara svårt med tanke på den djungel av nätverk som finns. Det är viktigt att komma ihåg att det idag finns nätverk på praktiskt taget alla områden där människor vill kommunicera och utbyta tankar och idéer. Om man funderar på att gå med i ett "fast" nätverk, som t.ex. baseras på det arbete man har, kan det vara lämpligt att om möjligt besöka ett möte i just det nätverket för att få mer information. Ett bra nätverk handlar också om hur god uppslutning det är på mötena och om hur mycket tid som avsätts till mingel.

## MÄN ÄR BÄTTRE PÅ ATT UTNYTTJA SINA NÄTVERK YRKESMÄSSIGT

**Finns det någon skillnad mellan manligt och kvinnligt deltagande i nätverk? Är män bättre än kvinnor då det gäller att använda sig av nätverk och att utnyttja de kontakter man får där eller är det bara en kliché?**

– De flesta kvinnor är ofta skickliga på sociala nätverk – att hålla ihop släkt och vänner, komma ihåg födelsedagar, ordna fester och

middagar o.s.v. Detta har inte någon genetisk orsak, det är helt enkelt ett inlärt beteende från vår kultur och vårt samhälle. Men min uppfattning är också att män är bättre på att utnyttja sina nätverk yrkesmässigt. Är det så att kvinnor ordnar möten, medan män använder dem? Det här är högst personliga reflexioner, men jag tror att kvinnor generellt måste bli bättre på att tro på sig själva och sälja in sig själva och sin kompetens. Men detta gäller ju även många män... säger Åsa.

Det Åsa ofta har märkt när hon själv minglar i olika professionella sammanhang är att många äldre män med höga befattningar är dåliga på att ta sig tid att prata med människor som är yngre och som har lägre befattningar än dem själva. Hon upplever att det är som att de tror att de själva sänker sitt anseende om de pratar med "fel" personer. Ett mingel för dessa personer blir att visa upp för omvärlden vilka andra viktiga personer de pratar med, vilket Åsa tycker är ett tecken på svaghet.

## MAN KAN SÄNDA HÄLSNINGAR VID OLIKA HÖGTIDER

### Och slutligen, vad kan man göra för att hålla sitt nätverk levande?

– Man bör upprätthålla kontakten med sitt nätverk kontinuerligt och inte så sällan som t.ex. vartannat år. Kontakten kan givetvis bestå av såväl mail som vanlig post och telefon. Man kan sända hälsningar vid högtider, namnsdagar och födelsedagar eller vid något tillfälle som berör arbetsområdet. Allt beror på vilket ärende man har. Vill man bara höra hur läget är, så behöver det inte vara fel att höra av sig efter två år, även om det hade varit bättre om man hört av sig tidigare. Om man däremot själv vill ha hjälp och inte har hört av sig under de senaste två åren så blir situationen annorlunda. Därför kan det vara lämpligt att man håller regelbunden kontakt med de personer som man har i sitt nätverk. Då blir det inte lika svårt att höra av sig den dagen man behöver hjälp av någon. Det gäller ju även våra personliga sociala relationer – det är inte så lyckat om man bara hör av sig till sina kompisar när man själv är i knipa, avslutar Åsa.

Av: TINA FRIDH