

Stäng fönstret

JNYTT.SE - Publicerat 25 feb kl. 06:00



## "Mingel blir allt viktigare"

Du befinner dig på en fest med okända människor. Det enda ni tycks ha gemensamt är att ni gillar chipsen på buffébordet. Nervöst söker du ögonkontakt men får inget gensvar. Känner du igen situationen?

-Att träffa människor vi inte känner är en av de största skräckerna vi vuxna människor har, säger Åsa Dahlqvist som genom sitt företag Memma Kommunikation utbildar och föreläser om personliga möten inom affärlivet och om konsten att mingla.  
-Mingel blir allt viktigare för företag då det är enda sättet att få lojala kunder och kunna utveckla sitt nätverk, fortsätter hon.

Det är inte bara i traditionella situationer som fester och av företag anordnade events som man kan ha nytta av att vara en bra minglare. Vardagslivet är fullt av liknande möten.

-Det kan vara föräldramöten eller bröllop, säger Åsa som framförallt vänder sig till företag men poängterar att man definitivt kan applicera lärdomarna på privatlivet.

-Det finns ett otroligt stort behov av att lära sig mingla, konstaterar hon.

### Ingen renodlad utbildning i mingel

Då det inte existerar någon renodlad utbildning i mingel har Åsa fått läsa sig till den kunskap hon lär ut.

-Min favoritbok är "How to work a room" och sedan finns det många fler amerikanska böcker inom ämnet. Jag tror att de tagit det här med mingel på allvar mycket längre än i Sverige, säger hon.

-Jag försöker framförallt lära ut att man ska våga prata med alla människor och inte bara en särskild typ. Alla kontakter leder till något och man måste se det långsiktigt. Man ska inte räkna med att göra affärer dagen efter.

### Åsas fem bästa mingeltips

1. Ta mod till dig och ta kontakt med nya människor.
2. Ställ frågor och lyssna, då får du lätt igång ett samtal.
3. Alla människor är värda att prata med - ju fler personer du lär känna desto större nätverk får du.
4. Fokusera på den du pratar med, börja inte leta efter någon annan med blicken.
5. Bjud in andra människor i samtalet - bli den som får fler att må bra.



Mingelkonsten är enkel att lära sig. (Temabild, foto: Gabriella Fäldt)

I Sverige är utbildning i mingelkonsten en relativt ny företeelse och det händer att Åsa möter en del skepsis inför sina seminarier.

-När folk hör att jag föreläser om mingel säger de ofta "Vaddå lära sig mingla? Det kan väl alla" men jag vill hjälpa folk att få det roligare och att känna sig säkrare. Ibland kanske skräcken för att träffa nya människor bottnar i dålig självkänsla och det kan ju vara svårt att bota med en timmes kurs i mingel men man kan lära sig vissa tekniker som underlättar.

-Det handlar inte om någon rocketscience, utan ganska enkla knep.

### **Minglar du själv mycket?**

-Jag går inte på så många arrangerade mingel men det blir många möten med olika människor i jobbet.

### **Är du en bra minglare?**

-Jo, jag tror att jag är ganska bra på att mingla men jag kan bli bättre på att ställa fler frågor till andra samt att gå fram och prata med människor som inte är som jag själv. Jag har aldrig varit nervös för att prata med okända men jag har blivit mycket mer medveten om olika sätt att bli bättre på det.

Lika viktigt som att knyta nya kontakter och våga ta initiativ till spontana samtal, är det att kunna avsluta ett möte.

-Man måste också kunna säga hej då. Bara för att man börjat prata med någon behöver man inte underhålla personer hela kvällen, slår Åsa Dahlqvist fast.

Gabriella Fäldt